

精神科デイケア

<荏原病院精神科デイケアとは…>

デイケアとは話し合いや料理・スポーツなどのグループ活動を通して仲間を作ったり、音楽や芸術療法などの創作活動といった新しい体験をしながら自己表現をしたり、集団の中の一メンバーとして行動することで社会性・自主性・円滑な対人関係を学ぶ精神科リハビリテーションの場です。治療の一環として医師の指示の下に利用していただき、生活の自立や社会復帰を目指します。



<当院デイケアの特色>

当院の精神科デイケアは、30人枠の小規模デイケアとして設置されています。通所者と共にプログラムを作成し、活動している精神科リハビリテーション施設です。看護師、臨床心理士が対応し、週に4日の活動を行っています。その活動はスポーツや音楽、話し合い、料理など様々で、グループ活動を通して仲間を作ったり、新しい体験をしながら社会生活をしていく上での自信や体力をつけたりすることを目指しています。また、デイケアでは季節を感じられるプログラムも満載です。



当院のデイケアを利用する人の主な疾患は統合失調症です。次いで躁うつ病、精神発達遅滞、脳器質性疾患となっています。医師の指示の下、通所者の個々の状態に合わせてデイケアスタッフと目標を設定します。評価をしながら日常生活行動の改善や対人関係、ストレス耐性スキルの向上を図り、家庭または社会（作業所・就労）へと復帰していきます。はじめからすんなり物事は進みません。動揺したり失敗したりして学び、成功体験を積み重ねていきますが、そこには大きな労力と時間を要しています。デイケアスタッフはそれらの過程を支援し、複雑な環境や厳しい社会の中で見失った自分を再構築する重要な役割を担っています。通所者と共に笑い、悩み、支え合い、そして通所者が成長していくことに喜びや充実感を得ることができます。



今日もデイケアは活気に溢れ、

暖かい空気に包まれています。

<1日の流れ>

	9:00 9:15~9:45	9:45	10:15~12:15	12:15~ 12:45	12:45~ 13:15	13:15~15:15	15:15~ 15:45
月	デイケア室開室 自主活動 プログラム準備	朝の一言	午前のプログラム	昼休み	自主活動 プログラム準備	午後のプログラム 音楽 隔週	帰りの一言 自主活動
火	デイケア室開室 自主活動 プログラム準備	朝の一言	午前のプログラム	昼休み	自主活動 プログラム準備	午後のプログラム 美術 隔週	帰りの一言 自主活動
水	デイケアはお休みです						
木	デイケア室開室 自主活動 プログラム準備	朝の一言	午前のプログラム 料理 隔週	昼休み	自主活動 プログラム準備	午後のプログラム	帰りの一言 自主活動
金	デイケア室開室 自主活動 プログラム準備	朝の一言	午前のプログラム スポーツ	昼休み	自主活動 プログラム準備	午後のプログラム	帰りの一言 自主活動

午前のプログラム例
卓球、卓球テニス、缶ダーツ
パターゴルフ、ボウリング、
輪投げ、ガーデニング…etc

午後のプログラム例
音楽鑑賞、ビデオ鑑賞、書道
クイズ、茶道・歌会、紙芝居
アロマセラピー、話し合い
カラオケ…etc

<月間プログラム>

当院のデイケアでは2週間に一度の話し合いで、通所者のみなさんが意見を出し合ってプログラムを決めています。

2014年 9月 荏原病院デイケア 月間プログラム

曜日	月	火	水	木	金	土	日
日にち	1	2	3	4	5	6	7
日直							
AM	缶ボウリング	グループ卓球 ダブルス		料理 (ほうれん草チャーハン)	スポーツ (缶ダーツ)		
PM	音楽 守重先生	美術 兼松先生		創作活動	話し合い		
日にち	8	9	10	11	12	13	14
日直					外出プログラム下見		
AM	ハイパー ホッケー	スペシャル卓球		古今東西	スポーツ ファーストボール 卓球		
PM	音楽鑑賞	創作活動		ビデオ鑑賞 (男はつらいよ)	ゲーム		
日にち	15	16	17	18	19	20	21
日直					古林講師休み		
AM	敬老の日 	輪投げ		料理 (三色丼)	スポーツ (卓球)		
PM		美術 兼松先生		フリーマーケット 準備	話し合い		
日にち	22	23	24	25	26	27	28
日直					体育館・講師×		
AM	ラリー卓球	秋分の日 		デイケアゴルフ	スポーツ (卓球ダブルス)		
PM	コラージュ			勉強会 (SST)	茶道・歌会		
日にち	29	30	1	2	3	4	5
日直							
AM	音楽 菅先生	フリーマーケット		料理 (豆腐入りハンバーグ)	スポーツ (体力測定)		
PM	フリーマーケット 準備	フリーマーケット の反省		アロマセラピー	話し合い		

荏原病院デイケア 03-5734-8000 内線2705・2706

※見学者は料理や外出プログラムの参加が出来ません。昼食は各自で準備して下さい。

レクリエーションの様子



美術作品



<年間行事>

当院デイケアでは日常的なプログラムの他に季節に応じた特別プログラムを用意しています。通所者が中心となって計画を立て、準備を重ねて実施しているプログラムもあり、通所者も楽しみにしています。

4月 洗足池公園へのお花見



5月 外出プログラム

電車で行く東京スカイツリー見学ツアー



6月 歯科衛生士によるハミガキ教室

8月 納涼会



7月 家族会

9月 デイケアフリーマーケット



10月 外出プログラム

バスで行くジブリ美術館・井の頭公園ツアー



11月 手洗い教室

12月 クリスマス会



1月 池上本門寺への初詣、餅つき



2月 節分

3月 ボウリング大会

<利用の流れ>



*デイケアの利用は当院通院中の方が中心ですが、他院に通院中の方の利用も受け入れています。ただし、デイケアの利用にあたっては主治医との連携が必要であるため、主治医と連携が取れることが条件となります。

他院通院中で当院デイケアの利用を希望する場合は、主治医と相談の上、当院精神科を受診してください。当院精神科医師が診察を行い、デイケアの利用を判断します。